

# 109 年社區營養教案徵選活動說明

## 壹、活動目的

為鼓勵各界營養相關工作者及大專院校相關科系師生發展優良社區營養教材，讓社區民眾建立正確健康飲食觀念，落實健康的生活型態以及預防長者衰弱或延緩失能。爰辦理本次教案徵選活動，期彙集多元創意教案，俾提供推動社區營養之工作者參考。

貳、主辦單位：衛生福利部國民健康署(以下稱國健署)

參、承辦單位：社團法人中華民國營養師公會全國聯合會

## 肆、報名資格

- 一、對社區營養推廣有熱忱之營養師、營養相關工作者、大專院校食品、營養等相關科系教師與學生等皆歡迎參加。
- 二、每份教案報名人數不限，亦可獨立或協作完成。
- 三、每位參加者至多以投 2 份教案為限。

伍、報名期限：即日起至 109 年 12 月 31 日止(以郵戳為憑)。

## 陸、教案徵選主題

- 一、社區營養教育相關內容，並以預防長者衰弱或延緩失能之相關議題為主。
- 二、教案教學對象應為社區長者、社區志工、社區領導人、服務社區的醫事相關人員等。

## 柒、獎項及獎勵：

獎項類別	名額	獎勵內容
社區營養優良教案獎	預計 5-10 案	公開表揚與獎狀 1 幀

## 捌、頒獎日期

- 一、得獎名單預計於 110 年 1 月至 2 月以專函通知。
- 二、預計於 110 年 2 月至 3 月全國社區營養推廣中心成果觀摩會頒獎並展示得獎教案，成果觀摩會辦理日期將另行通知並公告於國健署網站。

## 玖、報名作業

一、社區營養教案徵選報名表，詳見附件一。

### 二、教案

1. 教案格式請參考附件二，請具體說明設計理念、教學法、教材來源、教學目標、教學對象、教學時間、教學活動、教學資源與成效評量。
2. 字體請選用標楷體及 Arial，字體大小 12 (pt)。
3. 報名表、教案、授權書請以 pdf 及 word 檔形式各繳交 1 份，若使用特殊檔案格式導致無法閱覽，將喪失參賽資格。
4. 若有教學活動素材（教材/教具、學習單、講義、簡報檔、海報、影音等），請一併繳交，相關佐證資料說明請參考附件三。

三、著作財產權授權同意書，詳見附件四。

請印出紙本授權書，團隊每位成員皆須親筆簽名；若團隊組成橫跨不同地區，授權書可分開簽署、個別寄出。

## 壹拾、報名資料寄送

郵寄徵選報名表、教案、授權書、素材資料表各一份，至：704 臺南市北區勝利路 138 號 B1 營養部 陳佑瑄 營養師全聯會專案助理 收；另將前項所有資料電子檔寄至：[twda108communityc@gmail.com](mailto:twda108communityc@gmail.com)。

## 壹拾壹、評選機制

一、評選方式：邀請專家學者進行評選，以書面審查為原則。

二、評分內容：

項目	比重	說明
主題性	20%	整體教案設計切合徵選主題： 預防及延緩失能之社區營養相關宣導。例如：社區長者營養照護、肌少症/衰弱症/失能的飲食營養、社區長者營養篩檢與評估、「我的餐盤」健康飲食原則及應用、社區長者共餐(衛生管理)等。
應用性	30%	整體教案設計具體且可行，包括切合教學對象之學習能力與生活經驗、符合教學環境與資源之可行程度。
創意性	20%	教案設計展現創意與巧思，有助改善學習者的營養狀況或提升其健康飲食的能力。
完整性	30%	教案格式內容完整，且闡述清楚明確，並附上教學活動所需之各項素材(例如：教具、學習單、影片等)。

## 壹拾貳、注意事項

- 一、參賽教案不得抄襲或使用未經授權的素材，若抵觸相關著作權法令，一切法律責任由參賽者承擔；若引用他人之文字、圖片、影音等，需取得所有權人同意，並註明出處。
- 二、參賽教案若曾參與相同性質之徵選或競賽且已獲選者，不得參加此次教案徵選。
- 三、報名文件填寫不完整或教案格式與比賽辦法不符，且未能於主辦單位通知7個日曆天內補齊，則視同放棄參賽資格。
- 四、如得獎者無法提供作品原始檔，將視同放棄資格，並由後面名次往前遞補。

## 壹拾參、聯絡窗口

- 一、承辦單位：中華民國營養師公會全國聯合會
- 二、聯絡人：陳佑瑄 專案助理
- 三、連絡電話：0939-602-181(週一至五 08:00-17:00)
- 四、電子信箱：[twda108communityc@gmail.com](mailto:twda108communityc@gmail.com)

附件一：109 年社區營養教案徵選報名表

## 109 年社區營養教案徵選報名表

收件 編號	(本欄由主辦單位填寫)					
教案 名稱						
設 計 者 基 本 資 料	姓名	現職單位	職稱	連絡電話	email	通訊地址
	(主要聯絡人)					
	1.					
	2.					
	3.					
	4.					
	5.					
	6.					
	7.					
	8.					

(若表格不足，請自行新增)

附件二：教案格式參考

## 109 年社區營養教案徵選-教案格式參考

教案名稱				
教學時間		教學者身分		
教材來源		教學對象分析		
設計理念				
教學法				
教材來源				
教學目標				
成效評量				
教學目標	教學活動	教學資源	教學時間	備註

## 教學活動素材列表

教材/教具	名稱：	名稱：
	(請放教材/教具圖片)	(請放教材/教具圖片)
學習單 (附上原始檔)	名稱：	
課程講義 (附上原始檔案 例如 word.PDF.PPT 等檔名)	名稱：	
影音檔 (附上原始檔或 網路連結)	名稱：	

(如表格不敷使用，可以自行新增)

## 109 年社區營養教案徵選 著作財產權授權同意書

本人/本團隊參與由衛生福利部國民健康署主辦之 109 年社區營養教案徵選活動，茲同意參選之教案(名稱：\_\_\_\_\_)

獲選後，將上述著作永久性無償授權衛生福利部國民健康署於非營利之任何形式進行推廣(包含公開展示、重製編輯、集結出版等)。

此致 衛生福利部國民健康署

立授權書人 1：\_\_\_\_\_ (簽章) 身份證字號：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

立授權書人 2：\_\_\_\_\_ (簽章) 身份證字號：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

立授權書人 3：\_\_\_\_\_ (簽章) 身份證字號：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

(若表格不足，請自行新增)

中 華 民 國 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

## 社區營養教案徵選參賽資料檢核清單

序號	項目	內容
1	報名表	<input type="checkbox"/> 報名表紙本 (1式1份)
2	教案	<input type="checkbox"/> 教案格式(1式1份) <input type="checkbox"/> 教學素材(1式1份)
3	著作財產授權同意書	<input type="checkbox"/> 簽署同意書正本(1式1份)
4	電子郵件	<input type="checkbox"/> 包含以上所有資料夾帶寄出 電子信箱： <a href="mailto:twda108communityc@gmail.com">twda108communityc@gmail.com</a> 郵件主旨請寫-教案之名稱

### ※再次確認※

- 紙本資料(1式1份)。
- 報名表及佐證資料。
- 電子郵件夾帶資料寄出。
- 信封外袋請註明「參加109年社區營養教案徵選」
- 於109年12月31日前以郵寄(郵戳為憑)或親送方式送至國立成功大學附設醫院  
(704臺南市北區勝利路138號)B1營養部-營養師全聯會專案助理 陳佑瑄  
收

本表輔以協助確認推薦資料是否齊全，其他未盡事項請詳見本活動簡章